

Stage de survie

AUTONOMIE NOMADE

STAGE DENIS TRIBAUDEAU PAR SURVIEVENT

Mettez en pratique les techniques élémentaires de survie lors d'un trek itinérant de deux jours. Survivez en pleine nature sans l'aide de moyens modernes...

Un vrai retour à l'essentiel.

EN PLEINE NATURE
ORIENTATION
AUTONOMIE

Surv
event
explore your limits

Veillez trouver ci-dessous le descriptif de votre séjour à Bastogne.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires.

DESCRIPTION GÉNÉRALE:

Surv'Event et Denis Tribaudeau, respectivement les spécialistes de la survie en Belgique et en France, se sont associés pour vous proposer un stage de survie en autonomie de type nomade en Belgique. Similaire aux stages proposés par Denis Tribaudeau en France, ce stage comporte deux jours de trek (12 et 8 km) avec sac à dos. Il s'adresse à tout ceux qui désirent être capable de s'en sortir efficacement en cas de pépin en pleine nature.

L'enjeu est de comprendre comment ne pas se retrouver en situation de survie et comment agir lorsque l'on se situe en pleine galère. Agir dans le respect des priorités, se contenter de la moins pire des solutions et garder un moral à toute épreuve sont les mots clés durant cette mise en situation réelle de survie. Tel une obsession, il s'agit également d'ouvrir l'œil durant la marche pour profiter de chaque aubaine que vous offre la nature.

Les activités prévues au programme de ce stage sont détaillées au point suivant.

ACTIVITÉS:

Utilisez avec intelligence et parcimonie le matériel fourni dans votre sac de survie pour accomplir chacune des activités proposées.



Orientation

A l'aide de votre carte, de votre boussole et des explications reçues, rejoignez à pied la zone de bivouac. Analyser le terrain et choisissez le meilleur itinéraire. Apprenez à faire confiance, à vous exprimer et à éviter les tensions au sein du groupe pour vous assurer d'arriver à destination.

Abri naturel

Construisez votre abri collectif en matériaux naturels. Sans l'aide de corde, assemblez les troncs, branches et feuillages, et vivez l'expérience du véritable abri de survie d'urgence. L'efficacité de la protection offerte par votre abri dépendra de l'énergie que vous aurez donné pour le construire.



Feu

Allumez votre feu en choisissant la meilleure technique parmi les cinq techniques qui vous sont proposées. Une seule certitude, le briquet et les allumettes sont interdits... Le feu c'est la vie pour les aventuriers. Ce sera votre objectif primordial.



Eau potable

Nécessaire pour s'abreuver et cuisiner, vous tomberai rapidement à court d'eau potable. C'est à vous de récoltez de l'eau lors du trek ou de partir à la recherche d'un point d'eau au départ du bivouac. Apprenez les techniques élémentaires pour la filtrer, la purifier afin de pouvoir la consommer.



Gueillette des plantes sauvages comestibles

Apprenez à identifier les plantes sauvages comestibles et découvrez toutes les saveurs qu'elles nous proposent. A vous de les préparer et de les mélanger pour obtenir les meilleurs plats possibles. Loin d'être un stage à vocation culinaire, l'objectif n'est pas de préparer des repas spécialement savoureux mais riches en nutriments.



Chasse aux insectes

Les insectes constituent la ressource en protéine la plus disponible au sein de la nature. Ouvrez vos sens pour partir à leur recherche et apprenez à détecter les meilleurs emplacements et conditions climatiques pour vous assurer de les rencontrer.



Piégeage

Le fonctionnement des pièges les plus simples et les plus efficaces vous sont dévoilés de manière à ce que chacun ait l'occasion de s'entraîner à les confectionner d'une part et à les monter d'autre part. Les pièges fonctionnant sur la mise en place d'un équilibre précaire sont effectivement difficiles à monter !



LE PROGRAMME

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Cette formule comprend
<p><u>Horaire:</u></p> <p>19h - 23h</p> <p><u>Activités:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Accueil - Repas pique-nique - Activité fédératrice autour de la préparation de l'itinéraire du lendemain <p><u>Nuit:</u></p> <p>Nuit à la ferme</p>	<p><u>Horaire:</u></p> <p>8h - 23h</p> <p><u>Activités:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Orientation jusqu'au lieu de bivouac - Abri naturel - Feu - Eau potable - Aliments sauvages - Pièges <p><u>Nuit:</u></p> <p>Nuit en forêt</p>	<p><u>Horaire:</u></p> <p>7h - 14h</p> <p><u>Activités:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Feu - Pièges - Eau potable - Aliments sauvages - Orientation (retour à la civilisation) 	<p>Cette formule comprend</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'encadrement par l'animateur - Les activités - La mise à disposition de tout le matériel de l'aventure (couteaux, boussoles, etc.) - Les repas: fruits de la récolte du jour - Le repas de clôture du dernier jour - le logement de la première nuit à la ferme - La réservation du lieu de bivouac <p>Budget</p> <p>159€ / personne</p> <p>Tout compris à l'exception du souper du 1^{er} soir et du déjeuner du lendemain</p>

LES REPAS

Les repas sont des moments privilégiés d'échanges et de partages d'expériences. Ils permettent aussi de se reposer et de prendre un peu de recul sur l'aventure.

A votre arrivée:

Prévoyez un pique-nique consistant pour votre souper du premier soir et votre petit déjeuner du lendemain pour vous mettre en forme avant le début de l'aventure.

Les repas :

Les repas sont issus de la cueillette du jour. Au menu: plantes sauvages, insectes, lapin, poisson, ...

Repas de clôture :

Un repas convivial vous sera offert afin de clôturer en beauté cette aventure.



En espérant vous compter bientôt parmi les héros de ses aventures, Surv'Event vous remercie de l'intérêt que vous lui portez.

INSCRIPTION

Pour pouvoir vous inscrire et réserver votre stage il vous faudra :

- Remplir le formulaire d'inscription ci-après (deux pages : données individuelles et règlement) et nous le renvoyer par mail ou par courrier postal
- La signature de ce formulaire a valeur contractuelle
- Verser votre participation sur le compte IBAN : BE62 3630 8788 4161 au nom de Surv'Event



MATÉRIEL

Si vous désirez louer ou acheter du matériel, il vous suffit de remplir les tableaux ci-dessous en cochant le matériel désiré.

Celui-ci vous sera apporté le jour-même. Veuillez à vous munir du montant exact lors de votre arrivée.

En location

Sac de couchage	20 €	
Matelas mousse	10 €	
Gourde	5 €	
Tasse métallique	2 €	
Sac à dos	30 €	

Nom	
Signature	

A acheter

Gamelles (2 pièces)	11 €	
Kit de couvert	9 €	
Tasse pliante	5 €	

FICHED INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom du séjour et date(s)			
Nom			
Prénom			
Date de naissance			
Adresse	Rue		N° : Bte :
	Code postal et localité		
N° de téléphone			
Adresse mail			
Problèmes médicaux / sportifs (allergies, médicaments, ...)		OUI – NON (1) Si oui lesquels :	
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom + tel)			
J'autorise - Je n'autorise pas (1) Surv'Event sprl à utiliser des images (photos, vidéos) sur lesquelles j'apparais à des fins de publication ou de publicité (site internet Surv'Event, folders, ...)			
Quelles sont vos motivations à participer à ce stage			
Comment avez-vous connu ce stage			
(1) biffer les mentions inutiles			

Quelques petites choses à savoir :

Extraits de nos conditions générales disponibles sur notre site internet (www.surv-event.be) ou sur demande par mail (benoit@surv-event.be)

- A tout moment du stage vous devrez respecter et mettre en pratique les consignes de sécurité données par les animateurs, et ce afin d'éviter tout accident.
- Ni Surv'Event, ni ses animateurs ne peuvent être tenus pour responsables d'un accident arrivant en dehors de leur propre fait.
- Surv'Event vous propose des stages en pleine nature, afin de la respecter nous vous demandons de ne laisser aucun déchet ni traces de votre passage derrière vous.
- La consommation et la présence de produits illicites est interdite lors de tous nos stages.
- En cas de désistement moins de 21 jours avant le début du stage, le remboursement de la participation ne pourra plus être effectué.
- Tous les autres points repris dans nos conditions générales sont d'application.
- En signant la fiche d'inscription individuelle, vous marquez votre accord quant à la compréhension et l'application de nos conditions générales.
- L'utilisation de téléphones portables, GPS, briquets, allumettes, est interdite.
- La consommation de boissons alcoolisées est interdite.
- Surv'Event se réserve le droit d'annuler le stage 21 jours avant le début si il n'y a pas au minimum 10 participants. Votre participation vous est remboursée intégralement ou reste valable pour un autre stage de votre choix.

Nom + Signature précédée de la mention « lu et approuvé »