

STAGE DE SURVIE EN AUTONOMIE SÉDENTAIRE

Faites de la survie un art de vivre! Apprenez à exploiter les ressources qui vous entourent pour subvenir à vos besoins durant trois jours. A vous d'aménager votre campement et de l'améliorer au fil du temps tout en appliquant les techniques de survie et de bushcraft

EN PLEINE NATURE
AUTONOMIE
BUSHCRAFT

benoit@surv-event.be

WWW.SURV-EVENT.BE

Tél : 0032(0)486/75.27.52



Veuillez trouver ci-dessous le descriptif de votre stage de survie en autonomie sédentaire dans la région de Bastogne.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires.

DESCRIPTION GÉNÉRALE:

Plongez en pleine nature et prenez le temps de subvenir à vos besoins tout en aménageant un campement en vue de vous préparer à survivre sur une longue durée.

Contrairement au stage de survie nomade dont l'objectif est de se déplacer en montant un bivouac le soir en vue de retrouver au plus la civilisation, il est question ici de considérer que votre situation de survie va se prolonger et il qu'il sera nécessaire de vous poser quelques temps loin de tout pour vous épanouir en toute autonomie et dans le respect de la nature. Ce changement en termes d'objectif implique d'envisager la survie autrement. L'objectif n'est plus d'économiser nos efforts pour répondre à nos besoins les plus urgents dans les plus brefs délais mais bien d'y parvenir pas à pas de manière efficace et durable. A vous de vous répartir les tâches pour y parvenir et à œuvrer pour maximiser la cohésion du groupe. Au plus vous serez soudé au plus votre groupe sera fort.

A la manière d'un Robinson Crusoé, apprenez à gérer vos blessés, à construire un abri solide juste avec votre couteau, à allumer votre feu de multiples façons, à purifier votre eau, à cueillir des plantes comestibles, à pêcher, à piéger, à conserver votre nourriture et à créer des outils facilitant vos conditions de vie quotidiennes.



ACTIVITÉS:



Gestion des blessés

Quels sont les gestes qui sauvent ? Comment intervenir avec un matériel de secours élémentaire voir absent ? Soigner nos blessés figure en haut de la liste des priorités et nous sommes bien souvent démunis par rapport à certaines situations. Une solution, acquérir les bons réflexes.



Abri d'urgence

Se protéger de la pluie et du froid est votre première priorité après vous êtes occupés de vos blessés éventuels. En quelques minutes, dressez votre abri d'urgence et dormez au sec histoire d'être en forme pour gérer les autres priorités à venir et subvenir à vos besoins.



Abri naturel

Construisez votre abri collectif en matériaux naturels. Sans l'aide de corde, assemblez les troncs, branches et feuillages, pour vous construire un abri d'urgence que vous aurez l'occasion d'améliorer, de renforcer et d'aménager durant toute la durée du stage.



Feu

Allumez votre feu en choisissant la meilleure technique parmi celles qui vous sont proposées. Une seule certitude, le briquet et les allumettes n'en font pas partie. Méfiez-vous toutefois, transformer une flamme ou une braise ne se fait pas non plus sans sueur froide. La préparation du feu est importante et fait également partie du programme.



Orientation

A vous de retracer la carte autour de votre campement et de l'orienter avec le nord magnétique. Pour y parvenir, la fabrication d'une boussole pourra s'avérer nécessaire. Lors de cet exercice d'orientation, il sera important de noter les spots intéressants pour la recherche de l'eau, la cueillette, la chasse aux insectes, etc.



Eau potable

Rejoignez les points d'eau rencontrés lors de votre reconnaissance du terrain, récoltez-en et ramenez-là au campement. Apprenez ensuite à appliquer les techniques élémentaires pour la filtrer et la purifier afin de pouvoir la consommer.



Gueillette des plantes sauvages comestibles

Apprenez à identifier les plantes sauvages comestibles et découvrez toutes les saveurs qu'elles nous proposent. A vous de les préparer et de les mélanger pour obtenir les meilleurs plats possibles. Loin d'être un stage à vocation culinaire, les grands principes vous seront néanmoins présentés



Chasse aux insectes

Si le temps le permet, la chasse aux sauterelles est déclarée ! C'est parti pour des brochettes hautement protéinées qui font du bien dans les estomacs, à condition que l'on ne pense pas trop à ce que l'on mange ...



Piégeage

Le fonctionnement des pièges les plus simples et les plus efficaces vous sont dévoilés de manière à ce que chacun ait l'occasion de s'entraîner à les confectionner d'une part et à les monter d'autre part. Les pièges fonctionnant sur la mise en place d'un équilibre précaire sont effectivement difficiles à monter !



Pêche

Fabriquez des cannes rudimentaires, des hameçons à base de ronce, des nasses à écrevisses afin de tenter d'agrémenter votre repas. Une belle prise égaye automatiquement l'ambiance sur le camp, ça ne rate jamais !



Bushcraft

S'il vous reste du temps, les techniques de bushcraft vous permettront d'améliorer votre cabane (réflecteur de chaleur, séchoir à bois, un fumoir à viande, etc.) et de fabriquer toutes sortes d'éléments utiles tels que des bols et couverts, une torche, un arc à flèche, etc.

LE PROGRAMME

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Cette formule comprend
<u>Horaire:</u> 19h - 23h <u>Activités:</u> - Accueil - Dernier repas des participants - Briefing de sécurité - Abri d'urgence - Premiers soins <u>Nuit:</u> Nuit en forêt	<u>Horaire:</u> 8h - 23h <u>Activités:</u> - Orientation - Abri naturel - Feu - Eau potable - Aliments sauvages - Préparation du lapin - Pièges - Pêche - Bushcraft <u>Nuit:</u> Nuit en forêt	<u>Horaire:</u> 7h - 14h <u>Activités:</u> - Pièges - Eau potable - Aliments sauvages - Bushcraft	- L'encadrement par l'animateur - Les activités - La mise à disposition de tout le matériel de l'aventure (couteaux, boussoles, etc.) - Les repas: fruits de la récolte du jour - Le repas de clôture du dernier jour - La réservation du lieu de bivouac - Les autorisations de pêche
			Budget
			159€ / personne Tout compris à l'exception du souper du 1^{er} soir

LES REPAS

Les repas sont des moments privilégiés d'échanges et de partages d'expériences. Ils permettent aussi de se reposer et de prendre un peu de recul sur l'aventure.

A votre arrivée :

Prévoyez un pique-nique pour votre dernier repas « civilisé » du vendredi soir.

Les repas :

Les repas sont issus de la cueillette du jour. Au menu : plantes sauvages, insectes, lapin, poisson, ...

Le premier jour, l'ensemble de votre groupe reçoit un lapin fraîchement tué. Ce lapin constitue le seul complément de nourriture apporté de l'extérieur durant toute la durée du stage. A vous de valoriser au mieux tout ce qui peut en être tiré, de conserver la viande et de la rationner. De même, il vous faut mettre en commun les restes de votre pique-nique du vendredi soir afin qu'ils puissent éventuellement servir d'appât pour la pêche

Repas de clôture :

Repas à base de plantes sauvages cuisinées avec d'autres aliments et condiments pour clôturer en beauté cette aventure.

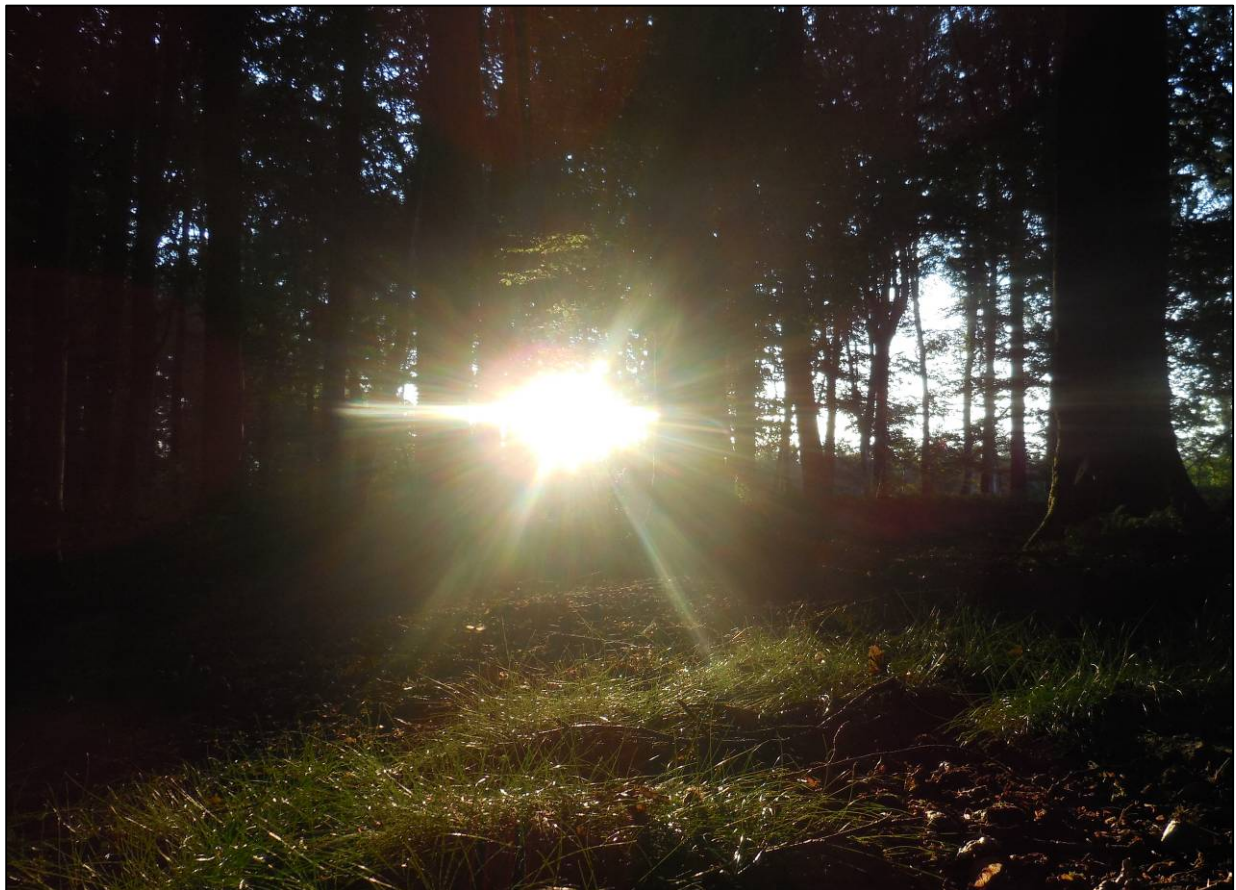


En espérant vous compter bientôt parmi les héros de ses aventures, Surv'Event vous remercie de l'intérêt que vous lui portez.

INSCRIPTION

Pour pouvoir vous inscrire et réserver votre stage il vous faudra :

- Remplir le formulaire d'inscription ci-après (deux pages : données individuelles et règlement) et nous le renvoyer par mail ou par courrier postal
- La signature de ce formulaire a valeur contractuelle
- Verser votre participation sur le compte IBAN : BE62 3630 8788 4161 au nom de Surv'Event



MATÉRIEL

Si vous désirez louer ou acheter du matériel, il vous suffit de remplir les tableaux ci-dessous en cochant le matériel désiré.

Celui-ci vous sera apporté le jour-même. Veuillez à vous munir du montant exact lors de votre arrivée.

En location

Sac de couchage	20 €	
Matelas mousse	10 €	
Gourde	5 €	
Tasse métallique	2 €	
Sac à dos	30 €	

Nom	
Signature	

A acheter

Gamelles (2 pièces)	11 €	
Kit de couvert	9 €	
Tasse pliante	5 €	

FICHED INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom du séjour et date(s)			
Nom			
Prénom			
Date de naissance			
Adresse	Rue		N° : Bte :
	Code postal et localité		
N° de téléphone			
Adresse mail			
Problèmes médicaux / sportifs (allergies, médicaments, ...)	OUI – NON (1) Si oui lesquels :		
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom + tel)			
J'autorise - Je n'autorise pas (1) Surv'Event sprl à utiliser des images (photos, vidéos) sur lesquelles j'apparais à des fins de publication ou de publicité (site internet Surv'Event, folders, ...)			
Quelles sont vos motivations à participer à ce stage			
Comment avez-vous connu ce stage			
(1) biffer les mentions inutiles			

Quelques petites choses à savoir :

Extraits de nos conditions générales disponibles sur notre site internet (www.surv-event.be) ou sur demande par mail (benoit@surv-event.be)

- A tout moment du stage vous devrez respecter et mettre en pratique les consignes de sécurité données par les animateurs, et ce afin d'éviter tout accident.
- Ni Surv'Event, ni ses animateurs ne peuvent être tenus pour responsables d'un accident arrivant en dehors de leur propre fait.
- Surv'Event vous propose des stages en pleine nature, afin de la respecter nous vous demandons de ne laisser aucun déchet ni traces de votre passage derrière vous.
- La consommation et la présence de produits illicites est interdite lors de tous nos stages.
- En cas de désistement moins de 21 jours avant le début du stage, le remboursement de la participation ne pourra plus être effectué.
- Tous les autres points repris dans nos conditions générales sont d'application.
- En signant la fiche d'inscription individuelle, vous marquez votre accord quant à la compréhension et l'application de nos conditions générales.
- L'utilisation de téléphones portables, GPS, briquets, allumettes, est interdite.
- La consommation de boissons alcoolisées est interdite.
- Surv'Event se réserve le droit d'annuler le stage 21 jours avant le début si il n'y a pas au minimum 10 participants. Votre participation vous est remboursée intégralement ou reste valable pour un autre stage de votre choix.

Nom + Signature précédée de la mention « lu et approuvé »