

STAGE DE SURVIE SÉDENTAIRE

Faites de la survie un art de vivre ! Apprenez à exploiter les ressources qui vous entourent pour subvenir à vos besoins durant trois jours. A vous d'aménager votre campement et de l'améliorer au fil du temps tout en appliquant les techniques de survie et de bushcraft



Veillez trouver ci-dessous le descriptif de votre stage de survie sédentaire.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires.

DESCRIPTION GÉNÉRALE:

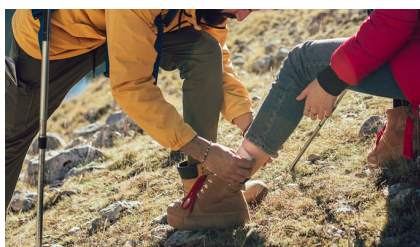
Plongez en pleine nature et prenez le temps de subvenir à vos besoins tout en aménageant un campement en vue de vous préparer à survivre sur une longue durée.

Contrairement au stage de survie nomade dont l'objectif est de se déplacer en montant un bivouac le soir en vue de retrouver au plus la civilisation, il est question ici de considérer que votre situation de survie va se prolonger et il qu'il sera nécessaire de vous poser quelques temps loin de tout pour vous épanouir en toute autonomie et dans le respect de la nature. Ce changement en termes d'objectif implique d'envisager la survie autrement. L'objectif n'est plus d'économiser nos efforts pour répondre à nos besoins les plus urgents dans les plus brefs délais mais bien d'y parvenir pas à pas de manière efficace et durable. A vous de vous répartir les tâches pour y parvenir et à œuvrer pour maximiser la cohésion du groupe. Au plus vous serez soudé au plus votre groupe sera fort.

A la manière d'un Robinson Crusoe, apprenez à gérer vos blessés, à construire un abri solide juste avec votre couteau, à allumer votre feu de multiples façons, à purifier votre eau, à cueillir des plantes comestibles, à pêcher, à piéger, à conserver votre nourriture et à créer des outils facilitant vos conditions de vie quotidiennes.

ATELIERS:

Utilisez avec intelligence et parcimonie le matériel fourni dans votre sac de survie pour accomplir chacune des activités proposées.



Gestion des blessés

Quels sont les gestes qui sauvent ? Comment intervenir avec un matériel de secours élémentaire voir absent ? Soigner nos blessés figure en haut de la liste des priorités et nous sommes bien souvent démunis par rapport à certaines situations. Une solution, acquérir les bons réflexes.



Abri d'urgence

Se protéger de la pluie et du froid est votre première priorité après vous êtes occupés de vos blessés éventuels. En quelques minutes, dressez votre abri d'urgence et dormez au sec histoire d'être en forme pour gérer les autres priorités à venir et subvenir à vos besoins.



Orientation

Avec l'aide de votre carte, de votre boussole et des explications reçues, rejoignez à pied la zone de bivouac. Analysez le terrain et choisissez le meilleur itinéraire. Apprenez à faire confiance, à vous exprimer et à éviter les tensions au sein du groupe pour vous assurer d'arriver à destination.



Abri naturel

Construisez votre abri collectif en matériaux naturels. Sans l'aide de corde, assemblez les troncs, branches et feuillages, et vivez l'expérience du véritable abri de survie d'urgence. L'efficacité de la protection offerte par votre abri dépendra de l'énergie que vous aurez donné pour le construire.



Feu

Allumez votre feu en choisissant la meilleure technique parmi les cinq techniques qui vous sont proposées. Une seule certitude, le briquet et les allumettes sont interdits... Le feu c'est la vie pour les aventuriers. Ce sera votre objectif primordial.



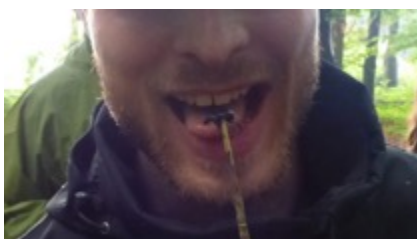
Eau potable

Nécessaire pour s'abreuver et cuisiner, vous tomberiez rapidement à court d'eau potable. C'est à vous de récolter de l'eau lors du trek ou de partir à la recherche d'un point d'eau au départ du bivouac. Apprenez les techniques élémentaires pour la filtrer, la purifier afin de pouvoir la consommer.



Cueillette des plantes sauvages comestibles

Apprenez à identifier les plantes sauvages comestibles et découvrez toutes les saveurs qu'elles nous proposent. Apprenez à les préparer et de les mélanger pour obtenir les meilleurs plats possibles. Loin d'être un stage à vocation culinaire, l'objectif n'est pas de préparer des repas spécialement savoureux mais riches en nutriments.



Chasse aux insectes

Les insectes constituent la ressource en protéine la plus disponible au sein de la nature. Ouvrez vos sens pour partir à leur recherche et apprenez à détecter les meilleurs emplacements et conditions climatiques pour vous assurer de les rencontrer.



Piégeage

Le fonctionnement des pièges les plus simples et les plus efficaces vous sont dévoilés de manière à ce que chacun ait l'occasion de s'entraîner à les confectionner d'une part et à les monter d'autre part. Les pièges fonctionnant sur la mise en place d'un équilibre précaire sont effectivement difficiles à monter !

INFORMATIONS PRATIQUES

Jour 1	Jour 2	Jour 3
<p><u>Horaire :</u></p> <p>19h – 23h</p> <p><u>Activité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Repas pique-nique • Briefing de sécurité • Abri d'urgence • Premiers soins <p><u>Nuit :</u></p> <p>Nuit en forêt</p>	<p><u>Horaire :</u></p> <p>7h – 23h</p> <p><u>Activité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Orientation • Abri naturel • Feu • Eau potable • Aliments sauvage • Préparation du lapin • Pièges • Pêche • Bushcraft <p><u>Nuit :</u></p> <p>Nuit en forêt</p>	<p><u>Horaire :</u></p> <p>7h – 14h</p> <p><u>Activité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pièges • Eau potable • Aliments sauvages • Bushcraft

Cette formule comprend

- L'encadrement par l'animateur
- Les activités
- La mise à disposition de tout le matériel de l'aventure (couteaux, boussoles, etc.)
- Les repas: fruits de la récolte du jour
- Le repas de clôture du dernier jour
- le logement de la première nuit à la ferme
- La réservation du lieu de bivouac

Budget

174€ / personne

Tout compris à l'exception du souper du 1er soir et du déjeuner du lendemain.

LES REPAS

Les repas sont des moments privilégiés d'échanges et de partages d'expériences. Ils permettent aussi de se reposer et de prendre un peu de recul sur l'aventure.

A votre arrivée:

Prévoyez un pique-nique consistant pour votre souper du premier soir et votre petit déjeuner du lendemain pour vous mettre en forme avant le début de l'aventure.

Les repas :

Les repas sont issus de la cueillette du jour. Au menu: plantes sauvages, insectes, lapin, poisson, ...

Repas de clôture :

Un repas convivial vous sera offert afin de clôturer en beauté cette aventure.